尊敬的家長或監護人：

您子女的健康對我們很重要。孩子在幼兒的時候養成的習慣會影響他們一生的健康。紐約州教育廳要求對所有幼稚園至12年級的學生進行健康教育，包括有關艾滋病病毒（HIV）的教育。在紐約市公校系統，健康教育課程包括個人健康和安全的課程；營養和體育活動；社交、情感和心理健康；防止酒精、煙草和其他毒品的使用；成長與發展；以及疾病的預防。

今年，您的子女將參加一個被稱爲**「成長和保持安全」**（*Growing Up and Staying Safe*）的課程。授課内容在醫學上是准確的、包容的和符合學生年齡的。紐約市公校系統與健康專家、社區領袖、家長和教育工作者合作制定了上述課程。

在幼稚園至6年級，學生學習如何：

* 保持健康和避免生病，
* 培養自我價值和對自己身體的尊重，
* 倡導善意和同理心，以及
* 與所信任的成年人溝通。

請查看隨函附上的各年級的課程概覽，瞭解這些課程的內容。

家長、監護人和學校都有一個共同目標：我們希望所有年齡的學生在生活的各個方面都健康。我們尊重您作為家長/監護人的角色，教導您子女與性有關的健康行為，以支持您家庭的信仰和價值觀。我們鼓勵您與子女討論他們在健康課上所學的東西，並與您子女的老師、家長專員或我本人交談。如果您有任何問題，請與我聯繫，聯繫方式是 Phone Number。

誠致敬意！

Principal’s Name

校長