

독감을 예방하는 가장 좋은 방법은 백신 접종입니다



흔히 독감(flu)이라 부르는 인플루엔자는 일반 감기보다 어린이들에게 훨씬 위험하다는 사실을 알고 계십니까? 독감 백신은 독감을 예방하는 가장 좋은 방법이며, 독감 확산을 방지하는 데도 좋습니다. 백신을 접종하면 병원에 가는 횟수는 물론 결근이나 결석도 줄일 수 있습니다.¹ 특히 올해는 COVID-19 같은 다른 바이러스도 조심해야 하므로, 독감 예방접종이 매우 중요합니다. 독감 백신이 COVID-19 를 직접 막아주지는 못하지만, 독감으로 인한 증상 및 입원, 사망률을 낮출 수 있기 때문에 COVID-19 감염 환자들을 위해 의료자원을 아끼는데 도움이 됩니다.

기억하십시오. **생후 6 개월에서 59 개월까지 모든 어린이는 반드시 매년 7 월 1 일-12 월 31 일 사이에 독감 백신을 1 차례 접종해야만** 학교에 다닐 수 있으며, 이것은 원격 수업을 하고있다 해도 마찬가지입니다. 매년 새로운 종류의 독감 바이러스가 출현하기 때문에, 접종하는 독감 백신도 그에 맞춘 것이라야 합니다. 독감과 그 증상, 그리고 독감 바이러스 확산방지에 관한 상세한 정보를 읽어 보시기 바랍니다.

인플루엔자란 무엇입니까?

인플루엔자는 바이러스로서, 가을과 겨울에 가장 흔히 나타납니다. 매년 많은 어린이들 및 가족들이 독감으로 인한 합병증으로 입원하거나 사망합니다. 자녀가 독감에 걸리는 것을 방지할 가장 좋은 방법은 인플루엔자 백신을 접종하는 것입니다.

독감의 증상은 무엇입니까?

일반적인 독감 증상은 다음과 같습니다:

- 고열이나 오한,
- 기침,
- 가쁜 호흡, 호흡곤란,
- 피로감,
- 근육통 또는 몸살,
- 두통,
- 인후통,
- 코막힘이나 콧물,
- 메스꺼움이나 구토 및 설사.



독감과 COVID-19 는 각기 다른 바이러스에 의해 발생하지만 매우 유사한 증상을 보입니다. 자녀나 그 밖의 식구가 이러한 증상을 보이면 집밖으로 나오지 말고 의사에게 자문을 구하십시오.

독감은 다음과 같이 전파됩니다:

- 감염자와 밀접 접촉 (6 피트 이내).
- 감염자가 기침, 재채기를 하거나 노래나 말을 할 때 퍼진 비말.

¹ 상세한 관련 정보는 질병 통제 예방 센터(CDC) 웹사이트를 참고하십시오: [독감 & 영유아](#)



- 바이러스가 있는 물체의 표면을 만진 다음 본인의 입, 코, 눈을 만졌을 때.

COVID-19 도 같은 방식으로 전파됩니다. 따라서 물과 비누로 손을 자주 씻고, 사람들이 자주 왕래하고 만지는 곳을 자주 소독하는 것이 감염 확산 방지에 무엇보다도 중요합니다. 자녀와 함께 CDC 에서 제작한 동영상 [제대로 손 씻는 법](#)을 보십시오.

백신: 건강한 가정의 지름길

백신은 장차 접촉하게 될지도 모를 바이러스나 박테리아에 대응하기 위해 인체의 면역 체계를 준비시켜 지켜줍니다. 자녀가 백신을 접종하고 나면 실제 질병을 일으키는 바이러스나 박테리아가 몸에 침투해도 면역체계가 재빨리 반응하여 병균을 공격하고 아프지 않게 방지합니다.²

자녀가 전년도에 모든 필수 백신을 접종했다 해도 금년에 추가 백신이 필요한지 반드시 확인해야 합니다. 자녀가 인플루엔자 백신이나 기타 예방접종을 위한 의뢰서가 필요한 경우, 자녀가 다니는 프로그램에 문의하십시오. 각 프로그램에서는 커뮤니티 병원이나 클리닉과의 협력관계를 이용해 여러분을 도와드릴 수 있습니다.

어린이들에게는 종교상의 이유로 인한 필수 예방 접종 예외가 더 이상 인정되지 않습니다. 예방 접종 예외가 인정되는 유일한 경우는 의료적 사유로 인한 것뿐입니다.

저희는 모든 어린이들이 계속해서 건강하고 안전한 환경 속에서 프로그램에 다녀서 사회, 정서적으로 성장하고 배울 준비를 갖추게 되기를 바랍니다. 지금 바로 여러분 자녀가 예방접종을 하여 우리 프로그램들을 안전하게 유지할 수 있도록 협조해 주십시오!

추가 자료

- NYC 보건국 [학부모 독감 대응 팩트 시트](#) 영어 및 [스페인어](#)
- [독감일까 COVID-19 일까?](#) (PDF)
기타 언어: [Русский](#) | [Kreyòl ayisyen](#) | [한국어](#) | [বাংলা](#) | [Italiano](#) | [Polski](#) | [العربية](#) | [Français](#) | [اردو](#) | [עברית](#)
- [COVID-19 백신에 관해 뉴욕커들이 알아야 할 사실](#) (PDF)
기타 언어: [Español](#) | [Русский](#) | [繁體中文](#) | [简体中文](#) | [Kreyòl ayisyen](#) | [한국어](#) | [বাংলা](#) | [Italiano](#) | [Polski](#) | [العربية](#) | [Français](#) | [עברית](#) | [اردو](#)
- [안내문: COVID-19 백신 접종 안내](#) (PDF)
기타 언어: [Español](#) | [Русский](#) | [繁體中文](#) | [简体中文](#) | [Kreyòl ayisyen](#) | [한국어](#) | [বাংলা](#) | [Italiano](#) | [Polski](#) | [العربية](#) | [Français](#) | [עברית](#) | [اردو](#)
- [NYC H+H 아동기 백신은 생명을 살립니다](#)
- [하버드 보건 캠페인 프로젝트 COVID-19 팩트 시트](#) 여러 언어로 제공

² 상세한 관련 정보는 미 식품 의약청(FDA) 웹사이트를 참고하십시오: [어린이를 위한 백신 - 부모와 보호자를 위한 가이드](#)