

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la grippe



Savez-vous que la grippe (Influenza), communément appelée flu, est plus dangereuse que le rhume pour les enfants ? Le vaccin contre la grippe offre la meilleure défense contre la grippe et peut également réduire sa propagation. Se faire vacciner peut également réduire le nombre de visites chez le médecin et de jours manqués de travail et d'école.¹ De plus, se faire vacciner contre la grippe cette année est particulièrement important dans le cadre de nos efforts pour nous protéger contre d'autres virus comme le COVID-19. Bien que le vaccin contre la grippe ne prévienne pas le COVID-19, il aidera à réduire les maladies, les hospitalisations et même les décès liées à la grippe en plus d'économiser les ressources médicales pour ceux qui ont le COVID-19.

Il faut se rappeler que **tous les enfants entre l'âge de 6 mois et de 59 mois doivent recevoir une dose du vaccin contre la grippe entre le 1^{er} juillet et le 31 décembre chaque année**, pour pouvoir fréquenter l'école, même s'ils apprennent à distance. Chaque année, il y a une nouvelle souche du virus, il faut donc que le vaccin contre la grippe administré soit spécifique à cette souche. Continuez à lire davantage sur la grippe, ses symptômes et les moyens de prévenir toute nouvelle propagation du virus.

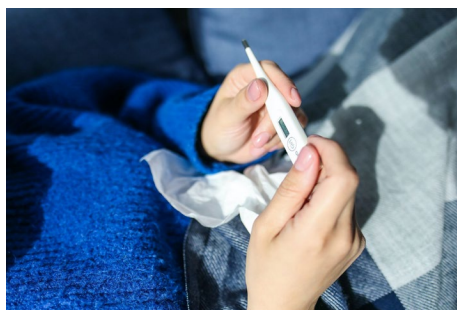
Qu'est-ce que la grippe ?

La grippe est causée par un virus. Il est plus commun pendant les mois de l'automne et de l'hiver. Chaque année, les enfants et les familles sont hospitalisés ou meurent à cause des complications, causées par la grippe. Le meilleur moyen pour protéger votre enfant contre la grippe est de le faire vacciner contre la grippe.

Quels sont les symptômes de la grippe ?

La grippe peut se manifester par :

- de la fièvre ou des frissons,
- de la toux,
- un souffle court ou de la difficulté à respirer,
- de la fatigue,
- des douleurs musculaires ou sur tout le corps,
- des maux de tête,
- des maux de gorge,
- de la congestion ou un écoulement nasal
- des nausées ou vomissements, et
- de la diarrhée.



¹Pour en savoir plus, allez sur le site des Centres pour le contrôle et la prévention des maladies : [La grippe & les jeunes enfants](#)

La grippe et le COVID-19 sont causés par des virus différents mais ont des symptômes similaires. Restez chez vous et consultez votre médecin pour un diagnostic si votre enfant ou toute autre personne dans votre foyer présente ces symptômes.

La grippe se propage par les facteurs suivants :

- Le contact proche (une proximité d'environ 6 pieds) avec une personne qui est infectée.
- De la pulvérisation de gouttelettes lorsqu'une personne tousse, éternue, chante ou parle.
- Toucher une surface contaminée par le virus et ensuite se toucher la bouche, le nez ou les yeux.

C'est également le mode de propagation du COVID-19. C'est pour cela qu'il est très important de vous laver les mains fréquemment avec de l'eau et du savon et de désinfecter les surfaces fréquemment touchées par les gens dans les endroits très fréquentés afin de prévenir la transmission. Pensez à regarder cette vidéo du CDC avec votre enfant sur [la manière de vous laver les mains correctement](#).

Les vaccins : la clé d'une famille en bonne santé

Les vaccins agissent en préparant le système immunitaire du corps pour des expositions futures aux virus ou aux bactéries. Après que votre enfant a reçu le vaccin, si le virus ou la bactérie qui causent la vraie maladie entrent dans le corps, son système immunitaire réagira rapidement pour contre attaquer la maladie et éviter que votre enfant tombe malade.²

Même si votre enfant a reçu tous les vaccins requis l'an dernier, vous devez vérifier s'il a besoin d'autres vaccins cette année. Si vous avez besoin d'une recommandation pour votre enfant pour qu'il puisse recevoir le vaccin contre la grippe ou d'autres immunisations, parlez-en avec le programme de votre enfant. Il pourra se servir de ses partenariats avec les hôpitaux communautaires ou les centres médicaux pour fournir le soutien.

Les enfants ne pourront plus bénéficier de dérogation aux obligations de vaccination, à cause des croyances religieuses. Les seuls enfants qui ne nécessitent pas de vaccination sont ceux qui ont des dispenses pour raisons médicales.

Nous voulons que tous les enfants continuent à suivre un programme dans un environnement sain et sécurisé et où ils s'épanouissent sur le plan social et émotionnel et sont prêts à apprendre. Aidez-nous à maintenir la sécurité de nos programmes en faisant en sorte que votre enfant reçoive tous ses vaccins dès aujourd'hui !

Ressources supplémentaires

- Département de la santé de NYC [fiches d'informations sur la lutte contre la grippe pour les parents](#) en anglais et en [espagnol](#)

² En savoir plus en allant sur la page de l'Administration américaine des denrées alimentaires et des médicaments : [Les vaccins pour enfants - Un guide pour les parents et les aidants familiaux](#)

- [S'agit-il de la grippe ou du COVID-19 ?](#) (PDF)
Autres langues : [Русский](#) | [Kreyòl ayisyen](#) | [한국어](#) | [বাংলা](#) | [Italiano](#) | [Polski](#) | [العربية](#) | [Français](#) | [اردو](#) | [יידיש](#)
- [Ce que les New-Yorkais doivent savoir sur les vaccins contre le COVID-19](#) (PDF)
Autres langues : [Español](#) | [Русский](#) | [繁體中文](#) | [简体中文](#) | [Kreyòl ayisyen](#) | [한국어](#) | [বাংলা](#) | [Italiano](#) | [Polski](#) | [العربية](#) | [Français](#) | [יידיש](#) | [اردو](#)
- [Flyer : Faites-vous vacciner contre le COVID-19](#) (PDF)
Autres langues : [Español](#) | [Русский](#) | [繁體中文](#) | [简体中文](#) | [Kreyòl ayisyen](#) | [한국어](#) | [বাংলা](#) | [Italiano](#) | [Polski](#) | [العربية](#) | [Français](#) | [יידיש](#) | [اردو](#)
- [Les vaccins pour enfants de NYC H+H sauvent des vies](#)
- [Fiches d'informations sur le Harvard's Health Literacy Project COVID-19](#) en plusieurs langues

