

## 가족을 위한 추가 자료

가족 여러분께:

저희는 여러분께서 이 비상 시기에 매우 빠르게 일상을 바꾸는 무척 어려운 일을 하고 계시며 사랑하는 사람들을 위한 든든한 지원 시스템 역할을 하고 계시다는 것을 알고 있습니다. **여러분은 아주 잘하고 계시며 충분히 많은 일을 해내셨다는 것을 알고 계시기 바랍니다.** 가족들 일상의 이런 변화가 일시적일 수 있으며 어린이들에게는 지나가는 일로 느껴지겠지만, 이것이 큰 변화라는 사실은 여전합니다. 여러분은 이 기간 동안 우선 순위를 관리하고 매일 순간순간 대처하기에 여념이 없으시겠지만, 일상을 유지하기 위해 기울이는 엄청난 노력에 대해 스스로를 칭찬하는 것을 잊지 말아 주십시오.

모든 어머니, 아버지, 친척, 수양 부모, 조부모 및 보호자 여러분들은 이 기간 동안 자녀가 성장하고 발달하며 **성공하도록 돕는데 필요한 모든 것을 이미 갖고 계시며, 저희가 여러분 곁에서 같이 도울 것입니다.**

이에 저희는 여러분이 자녀와 함께 할 수 있는 몇 가지 활동을 공유하고자 합니다. 이 활동들은 재미있으며, 학습 의욕 촉진을 목표로 하고 있습니다.

여러분 가정과 자녀에 적합한 활동 및 플랫폼을 선택하고 **천천히** 해 나가는 것이 좋다는 것을 기억해 주십시오. 가장 중요한 것은 가족이 편안하게 이 새로운 변화에 적응할 수 있도록 하는 것이며 이것은 아래 활동 중 하나를 해보거나 그저 함께 시간을 보내는 것을 의미합니다. 시간이 지남에 따라 여러분은 이 새로운 일상이 좀더 편안해질 것이며, 자신과 자녀가 새로운 활동과 경험을 하는 것을 수용하게 될 것입니다.

*유의사항: 이들 웹사이트 및 앱은 아직 DOE 나 뉴욕시의 프라이버시 또는 데이터 안전 요건을 기준으로 상세히 검증된 바 없습니다.*

### 뉴욕시 프로그램 및 서비스

*다음은 가정 및 어린이의 웰빙을 위한 지원, 자료 및 프로그램을 제공하는 뉴욕시 프로그램 관련된 정보입니다.*

- **[Growing Up NYC](#):** Growing Up NYC 는 가정에서 영어 및 스페인어로 정부 기관과 지역사회 협력 기관 및 뉴욕시 프로그램들에 대해 배우고 이용하는 것을 간편하게 만든 모바일 친화적 웹사이트입니다.



- [Office of Children and Family Services](#): 어린이와 가족 서비스 담당실(Office of Children and Family Services)에서는 이 기간 동안 예방, 지원 및 가족 지원에 관한 더욱 상세한 정보를 필요로 하는 가정에 유용한 정보와 자료를 제공합니다.
- [뉴욕시 서비스 및 자료에 관한 시 차원의 안내](#): Women Creating Change 에서 뉴욕시 다섯 개 보로 전역에서 제공되는 저비용 또는 무료 사회보장 서비스, 프로그램 및 자료를 개인 및 단체에서 이용할 수 있도록 돕기 위해 이 자료를 기획하였습니다.

## 어린이를 위한 디지털 또는 직접 경험 활동들

아래 자료들은 집에서 교육적인 온라인 게임과 활동에 참여할 수 있는 독특한 경험 및 일상 중에 자녀와 함께 배우며 유대감을 다지는데 도움이 되는 활동에 대한 조언을 제공합니다.

- [PBS Parents Blog](#): 블로그에는 가정에서 해볼 수 있는 실질적인 액티비티뿐만 아니라 어린 자녀와 바이러스에 대해 대화하는 방법 등, 유아기 아동을 위한 다양한 주제에 관한 정보가 게시 됩니다.
- [PBS Kids Apps](#): PBS 무료 어린이 교육 앱 수상작들. 많은 콘텐츠들이 영어와 스페인어로 제공됩니다.
- [Children’s Museum of the Arts](#): 가정에서 혼자 할 수 있는 활동이 담긴 52 개 동영상인 [하우-투 비디오](#) 들은 1 분 이내의 시각적 설명과 음악으로 구성되어 언어 장벽이 없습니다.
- [Play Recipes from Brooklyn Public Library](#): 0-3 세 어린이 대상, 일상에서 구할 수 있는 재료를 이용한 놀이 활동들을 즐겨 보십시오.
- [PBS KIDS Play and Learn Science App](#): 온라인 과학 게임 및 탐구와 함께, 일상에서 구할 수 있는 재료를 이용한 직접 해볼 수 있는 과학 프로젝트입니다.
- [Noggin App](#): 전자 책, 학습 게임, 쌍방향 에피소드, 활동 및 커리큘럼 전문가들이 개발한 1,000 개 이상의 광고 없는 프리스쿨 콘텐츠. 내용은 점점 추가되며, 전체 에피소드를 90 일 동안 무료로 도서관에서 이용하실 수 있습니다.

Noggin 에 접속하기:

- 이 고유 URL 을 여러분의 브라우저에 입력하십시오: [www.noggin.com/noggin-cares-nyc-doe/](http://www.noggin.com/noggin-cares-nyc-doe/)
- 무료 계정을 생성하기 위해 안내를 따라주십시오.
- 받은 메일함에서 인증 이메일(및 계정)을 확인해 주십시오.
- OS 앱 스토어, 구글 플레이 스토어, 아마존 앱 스토어 및/또는 로쿠를 통해 귀하의 기기에 Noggin 앱을 다운로드합니다.

T&I 31353 (Korean)



- Noggin 앱을 열고 로그인을 탭합니다.
- Noggin 계정 이메일 및 비밀번호를 이용하여 로그인합니다.
- [Lunch Doodles with Mo Willems](#): 작가 Mo Willems 가 LUNCH DOODLE 을 위해 매일 본인의 스튜디오로 여러분을 초대합니다. 전세계 사람들이 그림 그리고, 낙서하고 글을 쓰는 새로운 방법들을 탐구하기 위해 다음 몇 주 동안 하루에 한 번 Mo 의 스튜디오를 가상으로 방문할 수 있습니다.
- [National Geographic Kids](#): 이 사이트는 가정에서 자연과 동물 관련 교육적인 게임들과 활동에 참여할 수 있는 기회를 제공합니다. 동물과 관련한 모든 것들을 경험하기 위해 방문해 보십시오!
- [R-SUCCESS](#): 여러분은 이 사이트에서 라틴계 및 아프리카계 가정들의 구전 전통에서 영감을 받은 이야기들의 오디오 녹음 내용과 이 이야기와 함께 할 수 있는 활동들을 찾아볼 수 있습니다.
- [Cincinnati Zoo and Botanical Gardens](#): 신시내티 동물원과 식물원으로 견학을 가봅시다. 사육사들과 함께하는 비디오들은 갈라파고스 거북이에서 붉은 팬더까지 다양한 동물에 대해 알려줄 것입니다. 또한 가정에서 할 수 있는 활동들이 포함되어 있습니다.
- [Explore Live Cams](#): 실시간 중계 카메라로 전 세계 동물들의 움직이는 모습을 지켜보십시오. 땅, 하늘, 바다의 각기 다른 수 많은 동물들 중에서 선택할 수 있습니다.
- [Wide Open School](#): 와이드 오픈 스쿨(Wide Open School)은 Common Sense Media 의 편집자들이 운영하는 [25 단체](#)들로부터 모은 어린이들을 위한 최고의 온라인 학습 경험 무료 컬렉션입니다.
- [Cosmic Kids Yoga](#): 독특한 이야기 포맷으로 자녀와 요가, 명상 및 기분 전환을 해보십시오!
- [GoNoodle](#): 짧은 댄스 파티와 운동 휴식에 필요한 모든 것을 제공하는 5 분 비디오들입니다.
- [Chrome Music Lab](#): 여러분만의 음악 실험을 해 보십시오! 이런 상호작용 경험들은 눈길을 끄는 다양한 방법으로 자신만의 비트를 만들어 볼 수 있도록 도와줄 것입니다.

## 양육 정보/어린이의 학습 지원하기

아래 자료들은 이 기간 동안 스스로를 돌보고 어린이의 학습 및 이해를 지원하는 요령 및 아이디어를 제공합니다.



- **Sesame Street in Communities:** 세서미 워크숍은 다양한 범위의 건강, 읽기쓰기, STEM 그리고 기타 주제와 관련된 정보, 비디오, 색칠하기 및 기타 활동을 영어와 스페인어로 제공합니다. 이 기간 동안 어린이들의 적응을 돕는데 특히 관련 있는 [건강 응급사태](#), [다독여주기](#), [트라우마 경험](#), 및 [어린이 슬픔 달래기](#)에 관한 자료를 검색해 보십시오. 세서미 워크숍은 재미있게 공부하기를 유도하고, 어린이들에게 안정감을 제공하며, 여러분에게도 약간의 중심을 두는데 활용할 수 있는 콘텐츠들로 구성된 [서로를 돌보기](#) 이니셔티브를 개발하였습니다.
- **Ready4K**는 문자 메시지를 통해 전달되는 증거 기반 가족 참여 커리큘럼입니다. 매주 재미있는 사실들과 기존의 가족 일상에 더해 자녀의 발달을 촉진할 수 있는 쉬운 방법(예, 목욕 시간에 샴푸 병에 써 있는 글자들을 찾아 발음해 보기)들을 문자로 받아 보실 수 있습니다. 문자 “NYC”를 70138로 보내면 가입됩니다. 가입은 무료지만 매주 약 3건의 문자를 받기 위해서 데이터 및 문자 요금이 부과될 수 있습니다. 언제든지 70138로 문자 STOP을 보내 문자 받기를 취소하실 수 있습니다.
- **Small Moments, Big Impact App for New Mothers:** Small Moments, Big impact(SMBI)는 의료계 종사자, 공공 미디어 프로듀서 및 어머니들이 만든 무료 스마트폰 앱입니다. 이 앱은 자녀가 6개월 될 때까지 사용하고 아이와 부모의 관계 및 부모가 되는 과정의 일부인 사랑, 스트레스, 피로감, 분노와 희망과 같은 모든 감정들에 중점을 둡니다. 이 앱은 다른 어머니들의 이야기, 어머니와 아이가 소통하는 비디오, 자기 반성의 기회 및 그 밖의 많은 내용이 있습니다.
- **Sparkler**는 자녀와 함께 할 수 있는 놀이 기반 학습 활동을 제공합니다. 이 앱을 [앱 스토어](#) 또는 [구글 플레이](#)에서 무료로 다운로드 받으십시오. 처음으로 Sparkler 앱을 열 때, 새로운 계정을 만드십시오. 다음에는 선택하신 방법을 이용하여 로그인 하십시오. **90일 무료 Sparkler를 이용하기 위해 등록하려면 코드 2-1-2-1**을 이용하십시오. 드롭 다운 메뉴에서 “Family”를 선택하십시오. 자녀의 마음, 생각, 육체 및 언어를 성장시킬 수 있는 화면 밖 연극에 관한 아이디어를 얻기 위해 “Play”를 방문하십시오.
- **INCLUDEncyc**는 조기중재 워크숍을 제공하며 [이곳](#)에서 실시간 중계를 시청하실 수 있습니다.
- **Talking is Teaching**은 학부모와 보호자들이 밖에서 산책하는 동안 사물을 묘사하거나 목욕 시간 동안 함께 노래를 부르는 것과 같은 간단한 일상적인 행동을 통해 자녀의 초기 두뇌와 어휘 발달을 향상시킬 수 있는 힘을 인식하도록 돕는 대중 인식 및 행동 캠페인입니다. 여기 [실내 활동 키트](#)는 이미 있을만한 물건을 활용하는 아이디어를 제안합니다.
  - [스페인어 사이트](#)는 모든 새로운 콘텐츠가 없을 수도 있지만 살펴 볼만 합니다!
- **읽기쓰기 협력 단체들:** 유니비전(Univision)의 [La Fuerza de Creer](#)는 긍정적인 양육 메시지를 제공하는 스페인어 드라마입니다. 시청해 보시고 가정에서 읽기와 활동들을 통해 함께 시간을 보내는 방법들에 관해 여러분의 가족들과 대화를 나누어 보십시오.



- [Kid Builders Resources](#): 손쉬운 활동을 통해 다음 6 개 주요 분야에서 자녀 성장을 도울 수 있습니다: 신체, 건강, 마음, 관계, 안전 및 언어. 앱을 다운로드 받거나 영어 또는 스페인어 PDF 자료들을 검토해 보십시오.
- [Zero to Three](#) 는 스스로 돌보기 방법, 화상 채팅을 최대한 활용하기 위한 아이디어, 영아 및 유아를 위한 활동 제안, 어린 자녀와 코로나 19(COVID-19)에 대해 대화하는 방법 및 그 밖의 많은 정보들과 함께, 코로나 19(COVID-19) 전염병 기간 동안 가족들을 위해 특별히 기획된 몇 가지 자료들이 있습니다.
- [Vroom](#) 은 식사 시간, 목욕 시간, 수면 시간 또는 그 밖의 시간에 학습을 병행하는데 도움이 되는 각종 요령, 방법 및 1,000 개 이상의 활동들을 제공합니다. 각종 요령을 알아보거나 앱을 다운로드 받으려면 [Vroom.org](#) 을 [앱 스토어](#) 또는 [구글 플레이](#)에서 방문하십시오.
- [Click Schooling](#) 은 자녀의 학습을 도울 흥미로운 웹사이트를 매일 이메일로 추천합니다.

